



LOGO COLLECTIVITE  
VILLE OU EPT



## ATTESTATION DE COMPETENCES AQUATIQUES

Je soussigné(e) ....., agissant en qualité de Maitre Nageur Sauveteur  
diplômé d'Etat numéro ....., atteste que ..... né(e) le .....  
ayant participé au stage "je nage donc je suis" à ..... du ..... au .....

Pour le SECU'NAGE, est en capacité :	OUI	NON	Pour l'ASSN, est en capacité :	OUI	NON
- d'entrer dans l'eau en chute arrière à partir du bord de la piscine			- d'entrer dans l'eau en chute arrière à partir du bord de la piscine		
- de franchir en immersion complète une ligne d'eau non tendue			- de franchir en immersion complète un obstacle sur une distance de 1,5 mètre au début du parcours		
- de réaliser un surplace vertical de 5 secondes			- de franchir en immersion complète un obstacle sur une distance de 1,5 mètre en fin de parcours		
- de réaliser un surplace horizontal de 5 secondes			- de réaliser un surplace vertical de 15 secondes		
- de se déplacer sur une distance de _____ mètres en position ventrale	20 mètres minimum		- de réaliser un surplace horizontal de 15 secondes		
			- de se déplacer sur une distance de 15 mètres en position ventrale		
<b>SECU'NAGE VALIDE</b> (en enchaînant toutes les actions)			- de se déplacer sur une distance de 15 mètres en position dorsale		
			<b>ASSN VALIDEE</b> (en enchaînant toutes les actions)		

Pour le Préfet et par délégation  
Le directeur départemental  
de la cohésion sociale  
de la Seine-Saint-Denis

Alexandre MARTINET



L'inspecteur d'académie,  
directeur académique  
des services de l'Education nationale  
de la Seine-Saint-Denis